

Przygotowanie do rektoskopii /proktoskopii

Na 2 dni przed badaniem:

Należy spożywać tylko **dietę bezresztkową** najlepiej w postaci płynnej: buliony, przecedzone zupy i soki, kisiel, budyń, galaretki owocowe, napoje niegazowane, soki, herbata.

W dzień przed badaniem:

Wieczorem o godz. 20.00 wykonać wlewkę doodbytniczą (lewatywę) gotowym preparatem **Enema [lub Rectanal]**. Wlewkę można wykonać samodzielnie lub z pomocą drugiej osoby. W ułożeniu na lewym boku z nogami podgiętymi do brzucha, po rozchyleniu pośladków, nawilżeniu aplikatora na końcówce butelki, wprowadza się aplikator do odbytnicy na głębokość kilku centymetrów. Następnie należy wycisnąć zawartość pojemnika do odbytnicy. Po wlewce powinno nastąpić wypróżnienie.

W dniu badania:

Lewatywa - na około 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.

Do czasu wykonania badania pozostajemy na czczo.